

Horarios Ramas Deportivas 2011



Para consultas y reservas comuníquese al fono 262080

Hrs. semana	MINI DEPORTES - 3 hrs. a la semana - 1 por deporte		
DIAS	TENIS (2007 y 2006)	NATACIÓN (2007 Y 2006)	FÚTBOL (2007 Y 2006)
LUNES		16.30 a 17.15 G 2	
MARTES	16.00 a 17.00 G 3	11.00 a 11.45 G 1	
MIÉRCOLES			
JUEVES	17.00 a 18.00 G 2		11.00 a 12.00 G 1
VIERNES	16.00 a 17.00 G 1 / p	16.00 A 16.45 G 3	17.00 a 18.00 G 2 / p
SÁBADO			10.00 a 11.00 G 3 / p

Hrs. semana	2 hrs. a la semana			
DIAS	TENIS Sub 08 (2005 - 2003)	NATACIÓN Tortuguitas (2006 - 2004)	FÚTBOL Penecas (2004 y 2003)	VOLEYBOL Pre Mini (2005 - 2003)
LUNES	16.00 a 17.00 G 1	17.30 a 18.15 G 1		
MARTES	16.00 a 17.00 reforzamiento	11.15 a 12.00 G 4 17.15 a 18.00 G 2		
MIÉRCOLES	16.00 a 17.00 G 2	17.15 a 18.00 G 1		
JUEVES	16.00 a 17.00 G 1	11.15 a 12.00 G 4 17.15 a 18.00 G 2		
VIERNES	15.00 a 16.00 G 2	15.00 a 15.45 G 3	18.00 a 19.00	16.00 a 17.00
SÁBADO		12. 15 a 13.00 G 3	11.00 a 12.00	09.00 a 10.00

Hrs. semana	2 a 3 hrs. a la semana según deporte			
DIAS	TENIS Sub 10 (2002 y 2001)	NATACIÓN Alevines (2003 - 2001)	FÚTBOL Infantiles (2001 y 2002)	VOLEYBOL Mini (2002 - 2000)
LUNES	16.00 a 17.00 G 1	17.30 a 18.15 G 1		
MARTES	17.00 a 18.00 G 2	18.15 a 19.00 G 2	19.00 a 20.00	
MIÉRCOLES	16.00 a 17.00 G 1	17.15 a 18.00 G 1 18.15 a 19.00 G 3		
JUEVES	16.00 a 17.00 G 1 19.00 a 20.00 G 2	17.30 a 18.15 G 1 18.15 a 19.00 G 2		
VIERNES		15.00 a 15.45 G 3	19.00 a 20.00	17.00 a 18.00
SÁBADO	12.00 a 13.00 G 2	12.15 a 13.00 G 2 15.30 a 16.15 G 3	12.00 a 13.00	10.00 a 11.00

Hrs. semana	3 a 5 hrs. a la semana segun deporte		
DIAS	TENIS Sub 12 (2000 y 1999) Intermedio (2000 - 1997)	NATACIÓN Pinguinos (2000 - 1998) Delfines (1997 y 1996)	FÚTBOL Cadetes (2000 - 1997)
LUNES	17.00 a 19.00 G 1 17.00 a 18.00 Interm.	18.15 a 19.00	
MARTES	17.00 a 19.00 G 2		20.00 a 21.00
MIÉRCOLES	17.00 a 19.00 G 1 17.00 a 18.00 Interm.		
JUEVES	17.00 a 19.00 G 2	18.15 a 19.00	
VIERNES	15.00 a 16.00 G 1 16.00 a 17.00 G 2	16.00 a 16.45	20.00 a 21.00
SÁBADO	09.00 a 10.00 - Reforzami. 10.00 a 11.00 Interm.		13.00 a 14.00

Horarios Ramas Deportivas 2011



Para consultas y reservas comuníquese al fono 262080

Hrs. semana	2 a 6 hrs. a la semana según deporte			
DIAS	TENIS Sub 14 (1998 y 1997)	NATACIÓN Adultos (1995 y más)	BALLET Penecas (2006 - 2004)	ESGRIMA Penecas (2005 - 2002)
LUNES	18.00 a 20.00	21.15 a 22.15 G II		
MARTES	18.00 a 20.00	09.00 a 10.00 G I	17.00 a 18.00 hrs.	
MIÉRCOLES		21.15 a 22.15 G II		
JUEVES	18.00 a 20.00	09.00 a 10.00 G I		
VIERNES		21.00 a 22.00 G II		
SÁBADO		09.00 a 10.00 G I	11.00 a 12.00 hrs.	17.00 a 19.00

Hrs. semana	2 a 5 hrs. a la semana según deporte			
DIAS	TENIS Sub 16 (1996 - 1994)	NATACIÓN Hidrobebe (6 meses a 2007)	BALLET Infantil (2003 - 2001)	ESGRIMA Infantil (2001 - 1997)
LUNES				
MARTES		10.30 a 11.00 G I	18.00 a 19.00	
MIÉRCOLES	18.00 a 20.00	16.15 a 17.15 G II		
JUEVES		10.30 a 11.00 G I		
VIERNES	18.00 a 20.00			
SÁBADO	11.00 a 12.00	15.00 a 15.30 G II	12.00 a 13.00	17.00 a 19.00

Hrs. semana	FITNNES 2011			
DIAS	BAILE ENTRETENIDO Adultos (1995 y más)	SPINING Adultos (1995 y más)	AQUAEROBICA Adulto (1995 y más)	AEROBOX Adulto (1995 y más)
LUNES		20.30 a 21.30		19.30 a 20.20
MARTES	09.00 a 10.00 19.00 a 20.00	08.00 a 09.00	10.00 a 11.00 20.30 a 21.30	
MIÉRCOLES		20.00 a 21.00		08.00 a 09.00
JUEVES	09.00 a 10.00 a 20.20	08.00 a 09.00	10.00 a 11.00 20.30 a 21.30	
VIERNES		20.00 a 21.00		08.00 a 09.00 19.00 a 20.00
SÁBADO		10.00 a 11.00		

Hrs. semana	FITNNES 2011			
DIAS	BODY POWER Adultos (1995 y más)	STEP Adultos (1995 y más)	PILATES Adultos (1995 y más)	YOGA Adultos (1995 y más)
LUNES			18.30 a 19.20	17.30 a 18.20
MARTES	20.00 a 21.00			
MIÉRCOLES	09.00 a 10.00	19.00 a 20.00		
JUEVES			10.15 a 11.05 18.30 a 19.20	11.10 a 12.00 17.30 a 18.20
VIERNES	09.00 a 10.00			
SÁBADO		09.00 a 10.00		

MASAJES: LUNES Y JUEVES 19.30 A 22 HRS. / JUEVES 12.00 A 18.00, CON RESERVA PREVIA DE 24 HRS.

WATZU: MARTES 12.00 a 15.30 hrs. y DOMINGO POR MEDIO, CON RESERVA PREVIA DE 24 HRS.

NATACIÓN FUTURA MAMÁ Y NATACIÓN TERAPEUTICA HORARIO A CONVENIR CON LOS PROFESORES

CLASES TENIS ADULTOS DAMÁS Y VARONES, HORARIO A CONVENIR CON PROFESORES

CLASES PARTICULARES: SQUASH - TENIS - NATACIÓN, HORARIO A CONVENIR CON PROFESORES