

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
09.00-10.00		ADULTO		ADULTO		JUVENIL
10.00-11.00		AQUAEROBICA		AQUAEROBICA		JUVENIL
11.00-11.15		TORTUGUITAS I		TORTUGUITAS I		MENORES
11.15-11.30		TORTUGUITAS I		TORTUGUITAS I		MENORES
11.30-11.45		TORTUGUITAS I		TORTUGUITAS I		MENORES
11.45-12.00		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA		MENORES
12.00-12.15		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA		MENORES
12.15-12.30						MENORES
12.30-12.45						MENORES
12.45-13.00						MENORES
13.00-14.00						
14.00-14.15						ALEVINES I
14.15-14.30						ALEVINES I
14.30-14.45						ALEVINES I
14.45-15.00						ALEVINES II
15.00-15.15					TORTUGUITAS III	ALEVINES II
15.15-15.30					TORTUGUITAS III	ALEVINES II
15.30-15.45					TORTUGUITAS III	TORTUGUITAS III JUVENIL
15.45-16.00						TORTUGUITAS III JUVENIL
16.00-16.15		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA	PINGÜINOS	TORTUGUITAS III JUVENIL
16.15-16.30		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA		HIDROBEBÉ/F.MAMÁ TERAPÉUTICA	PINGÜINOS	JUVENIL
16.30-16.45		TORTUGUITAS II		TORTUGUITAS II	PINGÜINOS	JUVENIL
16.45-17.00	ALEVINES I	TORTUGUITAS II	ALEVINES I	TORTUGUITAS II	DELFIN	JUVENIL
17.00-17.15	ALEVINES I	TORTUGUITAS II	ALEVINES I	TORTUGUITAS II	DELFIN	
17.15-17.30	ALEVINES I	ALEVINES II	ALEVINES I	ALEVINES II	DELFIN	
17.30-17.45	PINGÜINOS	ALEVINES II	PINGÜINOS	ALEVINES II	INFANTIL MENORES	
17.45-18.00	PINGÜINOS	ALEVINES II	PINGÜINOS	ALEVINES II	INFANTIL MENORES	
18.00-18.15	PINGÜINOS	DELFIN	PINGÜINOS	DELFIN	INFANTIL MENORES	
18.15-18.30	INFANTIL MENORES	DELFIN	INFANTIL MENORES	DELFIN	INFANTIL MENORES	
18.30-18.45	INFANTIL MENORES	DELFIN	INFANTIL MENORES	DELFIN	INFANTIL MENORES	
18.45-19.00	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	
19.00-19.15	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	
19.15-19.30	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	JUVENIL	
19.30-19.45	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	JUVENIL	
19.45-20.00	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	INFANTIL MENORES	JUVENIL	
20.00-21.00	JUVENIL	AQUAEROBICA JUVENIL	JUVENIL	AQUAEROBICA JUVENIL	JUVENIL	
21.00-21.15	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	
21.15-21.30	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	MASTER	
21.30-22.30	ADULTO	MASTER	ADULTO	MASTER	MASTER	

## ESCUELAS CATEGORÍAS / NACIDOS



TORTUGUITAS  
02 AL 05



ALEVINES  
01 AL 99



PINGÜINOS  
98 AL 96



DELFIN  
95 AL 92

## EQUIPO COMPETICIÓN CATEGORÍAS / NACIDOS



INFANTIL  
00 - 98



MENORES  
97 - 96



JUVENIL  
95 - 91



MASTER  
91 Y MAS

Hidrobebé - Futura Mamá - Terapéutica: 2 sesiones semanales de 30 min.  
Tortuguitas: 2 sesiones semanales de 45 min.  
Alevines - Pinguinos - Delfines: 3 sesiones semanales de 45 min.  
Adultos: 2 sesiones semanales de 60 min.  
Aquaerobica: 2 sesiones semanales de 60 min.

PREPARACIÓN FÍSICA

INFANTILES  
MENORES  
JUVENILES

VIERNES 16.00 A 17.00 hrs. / SÁBADOS 09.15 A 10.00 hrs.  
LUNES 17.15 A 18.00 hrs. / VIERNES 16.00 A 17.00 hrs.  
LUNES Y MIÉRCOLES 19.00 A 19.50 hrs. / VIERNES 18.00 A 18.50